

JADŁOSPIS 13.03.23 r. – 17.03.23 r.

PONIEDZIAŁEK 13.03.23

Zupa pomidorowa (masło, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron, przyprawy) (1,3,7,9)

Naleśniki z twarogiem polane sosem jogurtowym (mąka, jajko, mleko, twaróg, cukier, jogurt naturalny),
Mus owocowy, Herbata miętowa (1,3,7)

WTOREK 14.03.23

Zupa kapuśniak (włoszczyzna, masło, kapusta świeża, ziemniaki, natka pietruszki, koperek) (7,9)

Gulasz wieprzowy (łopatka wieprzowa, cebula, papryka czerwona, marchew, natka pietruszki, przyprawy),
kasza gryczana, surówka z selera (seler, rodzyunki, majonez), Kompot owocowy (czarna i czerwona porzeczka,
śliwka, agrest) (1,3,9)

ŚRODA 15.03.23

Zupa wiedeńska (włoszczyzna, masło, kasza manna, natka pietruszki) (1,7,9)

Zrazy wieprzowe (schab wieprzowy, ogórek kiszony, cebula, przyprawy), ziemniaki, surówka wiosenna
(marchewka, kukurydza, kapusta świeża, papryka czerwona, rzodkiewka, koperek, oliwa z oliwek, sok z
cytryny), Sok wieloowocowy w kartoniku 200 ml

CZWARTEK 16.03.23

Zupa barszcz czerwony (buraki, włoszczyzna, masło, koncentrat buraczany, cytryna, czosnek, makaron,
przyprawy) (1,3,7,9)

Gołąbki w sosie pomidorowym (kapusta świeża, mięso mielone wieprzowo, ryż, bułka tarta, jajko, natka
pietruszki, masło, koncentrat pomidorowy, mąka, przyprawy), ziemniaki z koperkiem, Kompot śliwkowy
(1,3,7)

PIĄTEK 17.03.23

Zupa krem z dyni (dynia, marchew, masło, włoszczyzna, ziemniaki, mleko kokosowe, przyprawy) (7,9)

Makaron z łososiem w sosie śmietanowo-koperkowym (łosoś, makaron, śmietana, koperek, przyprawy),
brokuł na parze, Napój lemoniada (woda, cytryna, miód) (1,3,4,7)

W jadłospisie mogą nastąpić zmiany

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki i produkty pochodne