

JADŁOSPIS 09.01.23 r. – 13.01.23 r.

PONIEDZIAŁEK 09.01.23

Zupa wiejska (włoszczyzna, ziemniaki, cebula, kiełbasa, natka pietruszki) (1,9)

Pierogi z mięsem (mąka, jajka, mięso wieprzowe, cebula) boczek z cebulką, surówka z białej kapusty, kukurydzy i ogórka (majonez, jogurt naturalny, cytryna, kukurydza, kapusta świeża, ogórek kiszony, koperek, soczewica czarna) (1,3,7) Napój miętowy

WTOREK 10.01.23

Zupa kapuśniak (masło, włoszczyzna, kapusta świeża, ziemniaki, natka pietruszki, koperek) (7,9)

Szynka pieczona w sosie własnym (szynka wieprzowa, mąka), kasza pęczak, surówka z buraczków na ciepło (buraki, masło, cebula, cytryna) (1), Kompot owocowy

ŚRODA 11.01.23

Zupa pieczarkowa (masło, włoszczyzna, pieczarki, makaron, natka pietruszki, śmietana) (1,3,7,9)

Gołąbki w sosie pomidorowym (mięso mielone wieprzowe, kapusta świeża, ryż, bułka tarta, jajko, natka pietruszki, masło, koncentrat pomidorowy, mąka), ziemniaki z koperkiem (1,3,7), Napój owocowy

CZWARTEK 12.01.23

Zupa krupnik (masło, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, natka pietruszki) (7,9,1)

Makaron z pesto i kawałkami kurczaka posypane serem (makaron, natka pietruszki, bazylia świeża, czosnek, oliwa, cytryna, filet z kurczaka, ser żółty), pomidorki koktajlowe (1,3,7), Napój ziołowy

PIĄTEK 13.01.23

Zupa owocowa (wiśnie, makaron, mąka) (1,3)

Stek rybny w ziołach (filet z mintaja, jajko, bułka tarta, olej, zioła), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, oliwa) (1,3,4), Napój lemoniada (woda, cytryna, imbir)

W jadłospisie mogą nastąpić zmiany

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki i produkty pochodne