

JADŁOSPIS 21.11.22 r. – 25.11.22 r.

PONIEDZIAŁEK 21.11.22

Zupa rosół z makaronem (kurczak, seler, pietruszka korzeń, marchew, por, makaron) (1,3,9)

Naleśniki z twarogiem z sosem truskawkowym (mleko, mąka, jajko, twaróg, olej, truskawki, jogurt naturalny), surówka z marchwi (marchew, jabłko) (1,3,7), Napój ziołowy

WTOREK 22.11.22

Zupa szczawiowa (masło, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw, śmietana, jajko-szkoła) (7,9,3)

Spaghetti bolognese (mięso mielone wieprzowe, makaron, pomidory, przecier pomidorowy, cebula, czosnek, olej), brokuły na parze (1,3), Napój owocowy

ŚRODA 23.11.22

Zupa kalafiorowa (masło, włoszczyzna, kalafior, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana) (7,9,1,3)

Paprykarz (kiełbasa, olej, cebula, papryka czerwona, pieczarki, pomidory, natka pietruszki), ryż na sypko (1) Kompot śliwkowy

CZWARTEK 24.11.22

Zupa barszcz ukraiński (masło, włoszczyzna, fasola ziarno, ziemniaki, kapusta świeża, buraczki, koncentrat buraczany, cytryna, śmietana) (7,9)

Kotlety mielone (mięso mielone wieprzowo-drobiowe, jajka, bułka tarta, cebula), ziemniaki z koperkiem, surówka mizeria (ogórek świeży, jogurt naturalny, śmietana) (3,1,7), Napój ziołowy

PIĄTEK 25.11.22

Zupa pomidorowa z makaronem (masło, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, makaron, natka pietruszki) (1,3,9)

Stek rybny pieczony (mintaj), ziemniaki z pietruszką, surówka z kapusty kiszonej (marchew, kapusta kiszona, jabłko, oliwa) (3,4), Napój lemoniada (woda, cytryna)

W jadłospisie mogą nastąpić zmiany

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki i produkty pochodne